

Меню

Меню на 10 апреля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Гуляш из филе кур грудок индейки	45/45	11.9	14.5	1.89	186
Каша гречневая рассыпчатая	150	6.62	5.39	41.8	242
Чай с сахаром	200/8	0.007	0.002	7.98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77



Меню

Меню на 10 апреля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Ассорти овощное	30/30/5	0.54	5.08	1.71	55
Чикен	90	11.10	6.00	11.09	143
Пюре картофельное	150	3.28	4.65	22.02	146
Чай с сахаром	200/8	0.007	0.002	7.98	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9.0	44
Печенье овсяное	1/30	1.84	4.77	19.07	127



Handwritten signature in blue ink.